

Роль отца в семье:  
**"Поиграй со мною, папа!"**

С

Консультация для родителей



Ребенок не воспринимает маму как отдельного человека, а папа для него это часть большого другого мира, в котором налаживание контакта и поддержание отношений является обязательством. Мужской тембр голоса действует на малыша успокаивающе не только после рождения, но и внутри утробы. Поэтому, помогите преодолеть мужу неуверенность и подключайте его к уходу за малышом и общению с ним. Мужчине после работы необходимо какое-то время отдохнуть, пощелкав пультом от телевизора или кнопкой мыши компьютера, после чего освободив маму, он готов заняться ребенком.

Мамы нередко сравнивают своего малыша с другими, в то время как папы более озадачены в передаче своего опыта для будущего успеха ребенка.

Осознавая свое несовершенство, он не соревнуется с другими отцами. Мама у ребенка ассоциируется с делами (мыть руки, не пачкаться), а папа - с играми. В играх все легче осваивается: «умоем личико, как киска», «покажи, как строители надевают перчатки» и т.д.

Авторитет папы помогает детям в достижении успеха. Общение и игры с папой развивают креативность. Но это совсем не значит, что надо кормить малыша суши или вести к незнакомым дядям (своим друзьям), или рисовать майонезом и кетчупом на столе. Изобретательность нужна в поиске решения выхода из кризиса. А для малыша смена впечатлений и действий является серьезной нагрузкой.



Для того чтобы семья стала крепкой опорой и надежным тылом, следует обратить особое внимание на досуг малыша с папой. Отношения между супругами становятся более гармоничными, когда отец уделяет достаточно времени играм с ребенком, а мама берет на себя основной уход за малышом (кормление, купание, гигиена и т.д.). Но занятия отца с ребенком не должны быть навязаны, тем более не стоит заставлять и принуждать папу поиграть с ребенком - ничего хорошего из этого не выйдет! Следует постепенно привлекать супруга к совместным играм втроем. Через время отец сам «втянется» и Вы сможете заняться приготовлением каши или стиркой белья, а муж вволю насладиться играми и общением с ребенком.

Мама проводит большее количество времени с ребенком, но папы могут сравняться в качестве. Активное участие отца в воспитании повышает интеллектуальные способности ребенка, таким детям легче владеть собой и адаптироваться в обществе. По мнению психологов, малыши осознанно тянутся к отцам от 2-х до 3-х лет. А по нашему мнению приступать к занятиям надо с рождения.

Во многих семьях отец играет с малышом не меньше, а то и больше, чем мать, и этим удастся весьма серьезно компенсировать отсутствие отца в течение многих часов. Наблюдения показывают, что дети, отцы которых на первом году жизни хоть немного участвуют в повседневном уходе за ними, меньше боятся незнакомых людей, с большей готовностью вступают в контакт с другими детьми. По мнению многих авторитетных ученых сама структура мышления мужчины и женщины несколько различна. Мужчины, как правило, имеют более высокие математические способности, более развитые способности к пространственной ориентации, более склонны «раскладывать все по полочкам», и вообще их ум больше направлен на вещи, чем на людей. Женщины, в свою очередь, часто превосходят мужчин в том, что касается владения речью, богатства словаря и умения оперировать понятиями, способности к быстрому, интуитивному схватыванию ситуации в целом.

## Искатели сокровищ

Купив ребенку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно ее вручить интересным способом. Сообщите о находке в квартире клада и вместе отправляйтесь искать сокровища. Расскажите малышу историю об искателях клада. Наградой за поиски станет коробочка с надписью «клад», в которой находится спрятанная вами заранее игрушка.

## Ловкий и меткий

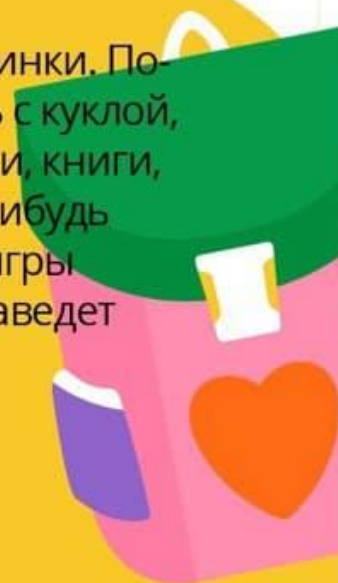
В этой игре задача ребенка попасть в обозначенное место. Можно повесить баскетбольное кольцо, и если малыш еще маленький, можете взять его на руки, и пусть он закинет мячик в кольцо. С возрастом усложняйте задачу.

Игры с малышом не требуют особых знаний и навыков. Сгодятся любые подручные материалы. Главное - это ваше желание уделять малышу как можно больше времени и замечать в его глазах интерес к играм с папой.

Попробуйте развивать аналитическое мышление и мелкую моторику малыша с помощью подручных материалов и игрушек - радости ребенка не будет предела!

## Чудесный лабиринт

Эта игра разнообразит игру в куклы, либо в машинки. Постройте с малышом лабиринт и отправляйтесь гулять с куклой, либо водить машину. Можно использовать коробочки, книги, шарфы. Можно пройденный путь отмечать какими-нибудь предметами, например, конфетками. По окончании игры можно плавно перейти в другую игру - «Кто вперед наведет порядок».



## Я - пилот

Практически каждый малыш безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. А папа может еще и научить «летать» кроху. Пусть малыш будет первым пилотом, а вы пассажиром, и из окошка иллюминатора вы ничего не можете разглядеть. Пусть ребенок расскажет вам, что он сверху видит или же хотел бы видеть.

## Звездное небо

Расскажите малышу о созвездиях и кометах, покажите карту звездного неба. Нарисуйте с малышом звезды, метеориты, летящие кометы, дайте им имена.

## Кто первый

Для этих игр подойдет любой повод: кто быстрее шнурок завяжет, съест кашу, найдет мячик и т.д. Фантазия безгранична. Но только вот малыш всегда должен быть победителем.

## Игра «Пуговички»

В прозрачную емкость складывайте пуговицы, при этом каждую пуговицу называйте словами на букву А. После закройте емкость крышкой.

## Игра «Пирамидка»

Нанизывая кольца пирамидки, произносите слова на букву Т. В процессе игр можно менять буквы.

